

La terapia anti-aging personalizzata

# Ordinare ormoni con facilità

Opuscolo informativo per specialisti



**Receptura**

Ormoni in equilibrio

**Ormoni naturali, identici a quelli umani:**

# Anti-aging per una maggiore voglia di vivere



## **Prevenire e curare**

Gli ormoni sono co-responsabili del rinnovamento cellulare fisiologico. La riduzione del livello ormonale accelera in misura minore o maggiore il processo d'invecchiamento. Già da tempo si attua per le donne la cosiddetta terapia ormonale sostitutiva (HRT) a scopo preventivo e come terapia per migliorare lo stato di salute e il benessere generale.

## **Anche per gli uomini**

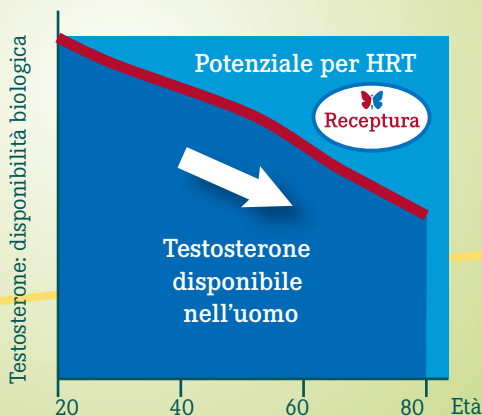
Oggi, anche molti uomini mostrano un approccio positivo nei confronti della medicina anti-aging. I primi risultati di studi indicano che la modulazione ormonale diretta nell'uomo può contribuire a migliorarne lo stato di salute e la vitalità, garantendogli una vita attiva fino a tarda età.



Facciamo appello alla Sua competenza di medico anti-aging. Perché l'uomo e la donna di oggi desiderano di oggi desidera godere della propria vita in piena salute e con la migliore qualità di vita a qualsiasi età.

## Ormoni naturali

La migliore HRT è quella orientata alla fisiologia del nostro corpo. Una terapia ormonale sostitutiva con ormoni naturali, identici a quelli umani, è una scelta possibile per numerose indicazioni, ad es. la medicina anti-aging, la ginecologia, l'andrologia o la dermatologia.



## Indicazioni:

- **Terapia ormonale sostitutiva**
  - Sintomi menopausali
  - Immunodepressione
  - Depressioni
  - Disturbi del sonno
  - Osteoporosi
  - Perdita della libido
- **Indicazioni speciali**
  - Acne
  - Congiuntivite secca
  - Alopecia
- **Cosmesi ormonale**
  - Invecchiamento cutaneo
  - Formazione di rughe
  - Pelle secca
  - Macchie d'età

# Ormoni volubili? Affrontate la questione!



“Ogni persona è diversa dall'altra. Formulazioni personalizzate realizzate con ormoni identici a quelli umani consentono di attuare una terapia ormonale sostitutiva adatta alle esigenze del singolo paziente.”

Peter Cornelius, farmacista e amministratore di Receptura Pharmaproduktion GmbH.  
Membro dell'American Academy of Anti-Aging Medicine (A4M)

## Caratteristiche della menopausa

In seguito al declino ormonale legato all'età, in particolare degli estrogeni, una donna su due soffre di disturbi caratteristici, come riduzione della capacità funzionale, disturbi del sonno, perdita di stimoli o calo dell'energia sessuale.

## Ormoni in “volo di discesa”

Nell'uomo il legame fra lo stato di salute e gli ormoni diventa percepibile al sopraggiungere del pieno degli anni, quando soprattutto la produzione di testosterone si riduce sensibilmente. Questi cambiamenti ormonali tipici dell'età possono provocare non solo una perdita della qualità di vita, ma anche gravi rischi per la salute.

Uno squilibrio nei livelli  
ormonali è spesso causa di disturbi.  
Formulazioni ormonali personalizzate possono  
ripristinare l'equilibrio ormonale.

### Receptura significa HRT personalizzata e mirata

La terapia ormonale sostitutiva con Receptura è l'alternativa personalizzata a preparati già pronti.

Vantaggi per Lei: può dosare e combinare gli ormoni secondo le esigenze specifiche del paziente. Può inoltre adattare la forma di somministrazione ai requisiti del paziente. Infine, può contare sulla massima qualità farmaceutica. Receptura produce secondo le norme GMP.

- Ormoni naturali, identici a quelli umani
- Dosaggi e combinazioni personalizzate secondo ordinazione
- In tutte le forme di somministrazione



Le formulazioni ormonali Receptura vengono prodotte secondo ordinazione specifica nella forma di somministrazione desiderata.

# Efficace azione degli ormoni identici a quelli umani

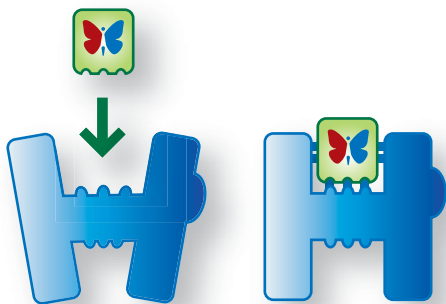


Progesterone  
Microstruttura

## Natura e tecnologia: netto vantaggio

Il materiale di partenza per produrre gli ormoni steroidei utilizzati da Receptura è la diosgenina ottenuta dalla radice di igname (Dioscorea Villosa).


Grazie alla più moderna tecnologia farmaceutica si ottengono dal principio naturale ormoni identici a quelli umani, copie chimiche precise degli ormoni umani con lo stesso spettro d'azione.



Buona combinazione: ormoni naturali, identici a quelli umani, e recettori ormonali

Concetti e sinonimi utilizzati in gergo tecnico:

ormone identico a quello umano  
= bio-identico  
= identico a quello prodotto naturalmente dall'uomo



Al posto di derivati sintetici:  
ormoni naturali, identici a quelli umani,  
con con la stessa attività degli ormoni  
corporei e una buona tollerabilità.

### Ottima tollerabilità dell'HRT

Il progesterone identico a quello umano, rispetto al progesterone di sintesi, presenta, fra l'altro, una capacità notevolmente maggiore di legarsi ai recettori degli estrogeni nell'utero e nel cervello.

I gestageni sintetici, contrariamente al progesterone naturale, generano effetti indesiderati. L'eccezionale compatibilità del progesterone naturale emerge anche dal profilo favorevole di effetti collaterali nell'ambito dell'HRT.

- Biodisponibilità ottimale
- Ottima tollerabilità
- Ne consegue un'elevata compliance del paziente



# Volo degli ormoni diretto al bersaglio

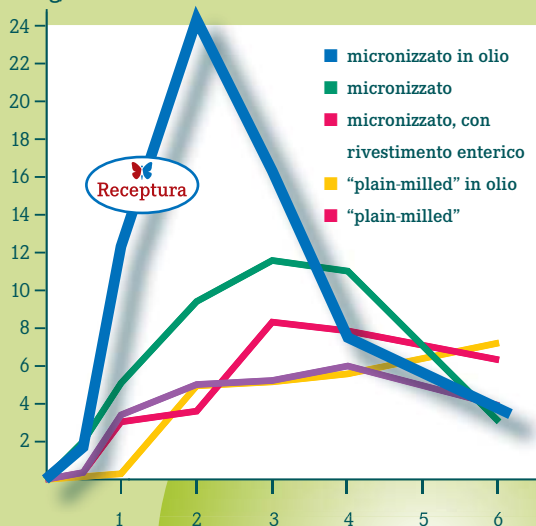


## Tutto dipende dal »come«

L'assorbimento di ormoni identici a quelli umani viene influenzato in modo determinante dalla dimensione delle particelle degli ormoni e dal vettore selezionato.

Studi scientifici mostrano che gli ormoni micronizzati in olio consentono di raggiungere un significativo livello plasmatico ormonale già dopo 2 ore.

Livello di progesterone  
in ng/ ml



Fonte: »Absorption of oral progesterone is influenced by vehicle and particle size« di Joel T. Hargrove, MD, Wayne S. Maxson, MD, e Anne Colaton Wentz, Vanderbilt University, 31 marzo 1989

Tempo in ore dalla somministrazione



L'alta qualità è il nostro  
standard: la galenica innovativa  
garantisce un'elevata biodisponibilità  
ed efficacia.



### **Vettori innovativi – nessun effetto „first-pass“!**

Speciali vettori, come WIP BASE® Cream, vettori liposomiali o olio d'oliva per la somministrazione orale garantiscono una biodisponibilità ottimale degli ormoni naturali lipofili. Gli ormoni in olio d'oliva incapsulati vengono assorbiti direttamente nel sistema linfatico, senza chiamare in causa l'attività epatica.

### **Molteplici forme di somministrazione**

È possibile scegliere fra tutte le attuali forme di somministrazione.

Possono essere combinati diversi ormoni anche all'interno di una capsula.



### **Somministrazione orale**

- Capsule di cellulosa (vettore: olio di oliva)

Somministrabili anche per via sottolinguale/ buccale, e anche sotto forma di ovuli

### **Somministrazione sotto-linguale / buccale**

- Lozenges – Pastiglie da succhiare
- Capsule di cellulosa\*

### **Somministrazione transdermica**

- WIP BASE® Cream, crema a rapido assorbimento
- Gel (alcolico), soluzione
- Vettori liposomiali

### **Somministrazione vaginale**

- Supposte
- Capsule di cellulosa sotto forma di ovuli\*
- Gel (senz'alcol)

\* Le capsule di cellulosa si sciolgono nel giro di 2-3 minuti

# Processo inconfondibile: la Sua ordinazione – la nostra galenica



## Libertà di ordinazione

Receptura Le offre molta libertà di azione: dalla combinazione degli ormoni al dosaggio, fino alla forma di somministrazione. Si prenda la libertà di offrire ai Suoi pazienti una terapia ormonale sostitutiva adatta alle loro esigenze specifiche.

Per una corretta ordinazione e una panoramica degli esempi di formulazione si rimanda a pag. 16-19.

Ormone o  
combinazione  
di ormoni

HRT  
personalizzata

Dosaggio

Forma di somministrazione



Una terapia ormonale  
sostitutiva personalizzata che abbia  
successo richiede grande competenza  
medico-specialistica e farmaci ormonali di  
alta qualità preparati su ordinazione.

### La nostra competenza

La nostra azienda è un produttore di farmaci ormonali personalizzati con autorizzazione alla produzione ai sensi del § 13 comma 1 della legge tedesca sui medicinali (AMG) valida per il mercato nazionale, europeo e mondiale. Il nostro know-how e la nostra esperienza si basano sulla pluriennale collaborazione con ginecologi, dermatologi e medici anti-aging.

Questione di precisione:  
il dispenser dosatore  
super preciso con sistema  
“airless” impedisce  
che il gel e la crema  
vengano a contatto con  
l’aria esterna.

### A favore del paziente

I sistemi d’imballaggio testati dalla FDA, come il recipiente per capsule con sistema push-down e il dispenser dosatore “airless” con dosaggio preciso di 1 g, proteggono l’alta qualità dei preparati Receptura fino al consumo.



Recipiente per  
capsule a prova  
di bambino.

# HRT completa: rimanere giovani e apparire giovani



## Pelle giovane grazie alla cosmesi ormonale

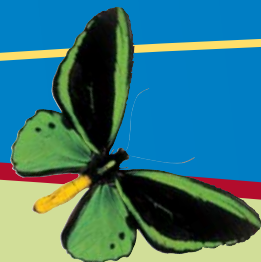
Regali ai Suoi pazienti la piacevole sensazione di una pelle sana e la certezza di apparire giovani proprio come si sentono.

I prodotti di cosmesi ormonale Receptura possono essere ordinati in modo personalizzato. I preparati a base di ormoni identici a quelli umani, anche in combinazione con fitoormoni, vitamine, antiossidanti ed estratti vegetali, compensano efficacemente carenze ormonali, proteggendo la pelle e i capelli dai segni dell'invecchiamento

Studio: Modificazione del contenuto di collagene nella regione della coscia nel corso degli anni post-menopausa in donne post-menopausali trattate con e senza estrogeni. »Sex hormones and skin collagen content in postmenopausal women« di Brincat M, Moniz CF, Studd JW, Darby AJ, Magos A, Cooper D. Br Med J (Clin Res Ed) 1983;287:1337-8



Gioia di vivere che  
si può vedere: la cosmesi ormonale  
medica rafforza il successo dell'HRT  
per i Suoi pazienti.



**Con gli ormoni della bellezza:  
pelle più soda, più levigata, più vigorosa**

Gli estrogeni attivano la formazione di collagene e stimolano il rinnovamento cellulare della pelle. La riduzione del collagene cutaneo inizia con la menopausa e continua in misura massiccia nel periodo successivo.

Gli estrogeni preferenziali per la pelle sono il 17- $\alpha$ -estradiolo e l'estriolo. Questi due estrogeni possiedono, a dire il vero, solo un'azione sistemica ridotta, ma agiscono molto positivamente sulla pelle. Conferiscono infatti alla pelle la capacità di immagazzinare acqua, proteggendola

quindi dall'eccessiva disidratazione. Aumentano l'irrorazione dei capillari cutanei, che attiva il metabolismo cutaneo.

Il progesterone inibisce le metalloproteinasi della matrice (MMP), che sono responsabili del degrado del collagene della pelle in fase d'invecchiamento. Associ il progesterone all'estratto di trifoglio violetto in una crema liposomiale secondo il Prof. Huber per ottenere risultati ottimali.



# Come ordinare l'HRT



## Ci invii la sua ordinazione

Receptura Pharmaproduktion GmbH produce formulazioni ormonali specifiche per i Suoi pazienti.

La preghiamo di inviarci la sua ordinazione per posta, fax o direttamente per e-mail. In tal modo Le garantiamo la procedura di preparazione e spedizione più rapida possibile. Naturalmente, però, può effettuare ordinazioni anche tramite qualsiasi farmacia di Sua scelta. Le consigliamo di annotare sulla Sua ricetta »Receptura« e di applicarvi sopra il nostro indirizzo adesivo.

Dopo aver ricevuto la Sua ordinazione, procederemo a preparare le formulazioni ormonali da Lei richieste e a spedirle direttamente al Suo ambulatorio, oppure al Suo paziente o alla farmacia indicata.



# Ordinazioni personalizzate a portata di mano.

## La personalizzazione è il nostro punto di forza

Prepariamo le formulazioni subito dopo aver ricevuto la Sua ordinazione. Le nostre formulazioni sono personalizzate. Possediamo a tale scopo una licenza di produzione conforme alla legge tedesca sui medicinali (AMG) valida per il mercato nazionale, europeo e mondiale.

Non necessitiamo di alcuna registrazione. Non produciamo prodotti pronti per l'uso.

Richiedete il  
nostro indirizzo  
adesivo!



## Spedizione e pagamento

Riceverà la Sua formulazione ormonale nel giro di 5-6 giorni lavorativi o più, a seconda del Suo luogo di residenza. La nostra fattura in EURO potrà essere saldata mediante carta di credito oppure bonifico bancario entro 10 giorni.

In caso di domande, il nostro tecnico farmacista sarà lieto di risponderLe telefonicamente, via fax o e-mail.

- Servizio telefonico:  
+49 (0) 69 92 880-300
- [info@receptura.com](mailto:info@receptura.com)
- [www.receptura.com](http://www.receptura.com)

# Per ordinare correttamente

## Esempio:

---

### Capsule a base di ormoni

---

Estradiolo con progesterone

Estradiolo microniz. 1,0 mg

Progesterone microniz. 100,0 mg

in olio d'oliva, 100 capsule

- L'olio d'oliva come vettore consente un'elevata biodisponibilità degli ormoni lipofili.
- Utilizziamo esclusivamente capsule di cellulosa, che possono essere somministrate per via orale, sottolinguale/buccale e vaginale sotto forma di ovuli.

---

### Pastiglie da succhiare a base di ormoni – Lozenges –

---

Progesterone

Progesterone microniz. 100,0 mg/capsula

- Le pastiglie da succhiare sono piccole compresse che vanno poste sotto la lingua oppure fra la mucosa della guancia e il mascellare superiore, dove si lasciano sciogliere lentamente (somministrazione sottolinguale/buccale).

---

### Crema a base di ormoni

---

Estradiolo con progesterone

Estradiolo microniz. 0,06 %

Progesterone microniz. 5,00 %

WIP BASE® Cream fino a 50,0

- WIP BASE® Cream è uno speciale vettore, che trasporta efficacemente gli ormoni attraverso la cute, garantendo un ottimo quadro ematico.
- Vettori alternativi all'azione sistemica sono: gel alcolici e non alcolici, nonché gel liposomiali. I liposomi penetrano nel tessuto molto in profondità, aumentando quindi la biodisponibilità degli ormoni.

---

### Gel vaginale a base di ormoni

---

Estradiolo

Estradiolo microniz. 0,1 %

Base di gel fino a 50,0

non alcolica

Anche con isoflavonoidi (ad es. estratto di trifoglio violetto 0,2%)





## Esempi di formulazione

Le formulazioni di seguito indicate sono esclusivamente a titolo d'esempio e si prefiggono di illustrare le diverse possibilità di ordinazione.

Non trattandosi di preparati già pronti, non sussiste alcun obbligo di licenza. Gli ormoni possono essere ordinati singolarmente oppure combinati, a seconda delle esigenze.

**Produciamo qualsiasi dosaggio desiderato.**

---

### Somministrazione vaginale

---

Gel vaginali senz'alcol, supposte, capsule (cellulosa) sotto forma di ovuli.  
Le capsule di cellulosa si sciolgono nel giro di 2-3 minuti.

---

#### Gel vaginale a base di estriolo

Estriolo microniz. 1,0 % Gel non alcolico

L'estriolo fa depositare il glucosio nella vagina e, grazie all'apporto di energia, l'epitelio vaginale si normalizza (Prof. Huber).

---

#### Gel vaginale a base di fito-isoflavonoidi

Estratto di trifoglio violetto 0,1 % (0,04 % di isoflavonoidi)  
(in alternativa: 0,2 % (0,08 % di isoflavonoidi) gel non alcolico)

L'estratto di trifoglio violetto non ha potenziale allergenico.

---

#### Capsule a base di progesterone sotto forma di ovuli

Progesterone microniz. 50 mg in olio d'oliva  
(in alternativa ad esempio: 100 mg, 150 mg)

Le nostre capsule a base di progesterone (involucro di cellulosa) possono essere somministrate anche per via vaginale e si sciolgono nel giro di 2-3 minuti.

---

#### Supposte a base di progesterone

Progesterone microniz. 100 mg  
(in alternativa ad esempio: 200 mg, 400 mg)

● Per ulteriori esempi di formulazione con altri ormoni e fitoelementi si rimanda al nostro compendio delle formulazioni.

---

### Somministrazione sottolinguale/buccale – Lozenges –

---

Lozenges - Pastiglie da succhiare  
o capsule (cellulosa). Le capsule di cellulosa si sciolgono nel giro di 2-3 minuti

---

#### Lozenges a base di progesterone

Progesterone microniz. 50 mg  
(in alternativa ad esempio: 100 mg, 150 mg)

---

#### Lozenges a base di estradiolo

Estradiolo microniz. 0,1 mg  
(in alternativa ad esempio: 0,5 mg, 1,0 mg)

---

#### Lozenges a base di melatonina

Melatonina microniz. 2,0 mg  
(in alternativa ad esempio: 0,5 mg, 1,0 mg,  
3,0 mg, 5,0 mg, 10,0 mg)

---

#### Lozenges a base di DHEA

DHEA 25,0 mg  
(in alternativa ad esempio: 5,0 mg, 10,0 mg, 30,0 mg,  
50,0 mg, 100,0 mg)

● Per ulteriori esempi di formulazione con altri ormoni e fitoelementi si rimanda al nostro compendio delle formulazioni.

## Somministrazione orale – capsule di cellulosa

Somministrabile anche per via sottolinguale/buccale o sotto forma di ovuli

### Capsule a base progesterone

Progesterone microniz. 50 mg in olio d'oliva  
(in alternativa ad esempio: 100 mg, 150 mg, 200 mg)

### Capsule a base di estradiolo

Estradiolo microniz. 0,25 mg in olio d'oliva  
(in alternativa ad esempio: 0,5 mg, 1,0 mg, 2,0 mg)

### Capsule a base di estradiolo con progesterone

Estradiolo microniz. 1,0 mg  
Progesterone microniz. 100 mg in olio d'oliva

### Capsule a base di trifoglio violetto

Estratto di trifoglio violetto 100 mg in olio d'oliva  
(40 mg di isoflavonoidi)  
(in alternativa ad esempio: 150 mg, 200 mg)

● Per ulteriori esempi di formulazione con altri ormoni e fitoelementi si rimanda al nostro compendio delle formulazioni.

### Capsule a base di melatonina

Melatonina microniz. 3,0 mg in olio d'oliva  
(in alternativa ad esempio: 0,5 mg, 1,0 mg, 2,0 mg, 5,0 mg, 10,0 mg)

### Capsule a base di DHEA

DHEA microniz. 25,0 mg in olio d'oliva  
(in alternativa ad esempio: 5 mg, 10 mg, 30 mg, 50 mg, 100 mg)

### Capsule a base di coenzima Q-10

Coenzima Q-10 50,0 mg in olio d'oliva  
(in alternativa ad esempio: 25 mg, 100 mg, 200 mg)

### Capsule Triest a base di E1, E2, E3 (triplo estrogeno)

Triest = estrone (E1) microniz. 10 % /  
estradiolo (E2) microniz. 10 % / estriolo (E3) microniz. 80 %  
Triest microniz. 1,25 mg in olio d'oliva  
(in alternativa ad esempio: 2,50 mg, 3,5 mg)

## Somministrazione transdermica

WIP BASE® Cream, crema a rapido assorbimento, gel (alcolico e senz'alcol), vettori liposomiali

### Crema a base di progesterone

Progesterone microniz. 3,0 % WIP BASE® Cream  
(in alternativa ad esempio: 5 %, 6 %, 10 %)

### Crema a base di estradiolo con progesterone con (senza) estratto di trifoglio violetto

Estradiolo microniz. 0,06 %  
Progesterone microniz. 7,0 % WIP BASE® Cream  
Estratto di trifoglio violetto 0,5 %

### Gel liposomiale a base di testosterone

Testosterone microniz. 2,0 % Base di gel liposomiale  
(in alternativa ad esempio: 5 %, 10 %)  
Anche come crema WIP BASE® Cream

● Per ulteriori esempi di formulazione con altri ormoni e fitoelementi si rimanda al nostro compendio delle formulazioni.

### Gel liposomiale a base di estradiolo

Estradiolo microniz. 0,06 %  
Base di gel liposomiale non alcolica

### Gel liposomiale Biest

Biest = estradiolo (E2) microniz. 20 % /  
estriolo (E3) microniz. 80 %  
Biest microniz. 2,5 %  
Base di gel liposomiale non alcolica  
(in alternativa ad esempio: 0,5% - 2,0%)

### Crema a base di DHEA

DHEA 5,0 % WIP BASE® Cream  
(in alternativa ad esempio: 4,0 %, 8,0 %)  
Anche come gel liposomiale non alcolico



## Indicazioni speciali

### Acne

#### Lozione per acne (secondo il Prof. Huber)

CPA microniz.	0,6 %
Acqua purificata	18,0 %
WIP BASE® Cream per pelle normale fino a 50,0	

#### Gel per acne

CPA microniz.	0,3 %
17- $\alpha$ -estradiolo microniz.	0,1 %
Estr. di centella asiatica	0,2 %
Base di gel	fino a 50,0

### Cellulite / debolezza del tessuto connettivo

#### Crema contro la cellulite (glutei)

Tamoxifene	0,4 %
Androstanolone	2,5 %
Estr. di centella asiatica	0,3 %
Gel di aloe vera	20,0 %
WIP BASE® Cream	fino a 100,0

#### Debolezza del tessuto connettivo

(secondo il Prof. Huber)

Gel contro cellulite, adipe addominale, debolezza del tessuto connettivo e perdita della libido

Androstanolone	2,0 %
Base di soja	2,5 %
Estr. di centella asiatica	0,3 %
Retinolo	0,06 %
Base di gel liposomiale	fino a 100,0

### Caduta dei capelli

#### Effluvio iperandrogenico

(secondo il Prof. Huber)

Ciproterone acetato microniz.	0,2 %
Glicole propilene	15,0 %
Etanolo 70 %	fino a 100,0

#### Effluvio

Minossidil	2,5 %
17- $\alpha$ -estradiolo microniz.	0,05 %
Glicole propilene	7,5 %
Etanolo 70 %	fino a 50,0

### Cosmesi medica

#### Trattamento del viso (secondo il Prof. Huber)

##### Terapia ormonale sostitutiva per il viso

Progesterone microniz.	2 %
Estradiolo microniz.	0,06 %
Olio di jojoba	5,0 %
Base di soja	1,0 %
WIP BASE® Cream per pelle normale	fino a 50,0

#### Trattamento del viso (secondo il Prof. Huber)

##### Protezione cutanea (idratante)

Estradiolo microniz.	0,06 %
Acido ialuronico sale sodico	0,1 %
Estr. di tè (Theae sinensis)	2,0 %
Base di soja	1,5 %
WIP BASE® Cream per pelle secca	fino a 50,0

#### Trattamento delle rughe (adatto anche per l'uomo)

Estriolo microniz.	1,0 %
17- $\alpha$ -estradiolo microniz.	0,1 %
Progesterone microniz.	2,0 %
Androstanolone	0,5 %
Complesso di coenzima Q-10	2,0 %
Vitamina F liposomi	5,0 %
Acido ialuronico sale sodico	0,1 %
Vitamina E acetato	1,0 %
WIP BASE® Cream per pelle normale	fino a 50,0

#### Pelle matura in fase d'invecchiamento

Estriolo microniz.	1,0 %
Progesterone microniz.	2,0 %
Androstanolone	0,2 %
Melatonina microniz.	0,15 %
Complesso di coenzima Q-10	2,0 %
$\alpha$ -acido liponico	3,0 %
Vitamine E acetato	2,0 %
Vitamina A palmitato (retinolo)	1,5 %
WIP BASE® Cream per pelle normale	fino a 50,0



Receptura Pharmaproduktion GmbH

FIZ Frankfurt Biotechnology  
Innovation Center  
Uni-Campus Riedberg  
Altenhöferallee 3  
D-60438 Frankfurt am Main  
Germania

Tel.: +49 (0) 69 92 880-300

Fax: +49 (0) 69 92 880-333

[info@receptura.com](mailto:info@receptura.com)

[www.receptura.com](http://www.receptura.com)

